



IRISH STEW

Musique : "Irish Stew" Sham Rock (CD: The Album)

Chorégraphe : Lois Lightfoot

Description : Danse en ligne, 32 comptes, 4 murs

Niveau : Débutant/Intermédiaire

1-8 SIDE SWITCHES, CLAP TWICE, HEEL SWITCHES, CLAP TWICE

- 1& Toucher la pointe D à D, retour du pied D au centre
- 2& Toucher la pointe G à G, retour du pied G au centre
- 3&4 Toucher la pointe D à D en frappant 2 fois dans les mains
- 5& Toucher le talon D devant, retour du pied D au centre
- 6& Toucher le talon G devant, retour du pied G au centre
- 7&8 Toucher le talon D devant, frapper 2 fois dans les mains

9-16 SHUFFLE FORWARD, ROCK STEP, COASTER STEP, STEP PIVOT 1/2 TURN

- 1&2 Pied D devant, pied G à côté du pied D, pied D devant
- 3-4 Pied G devant, retour du poids sur le pied D
- 5&6 Pied G derrière, pied D à côté du pied G, pied G devant
- 7-8 Pied D devant, pivot 1/2 tour à G

17-24 CROSS ROCK STEP, SIDE SHUFFLE, CROSS ROCK STEP, SIDE SHUFFLE

- 1-2 Pied D croisé devant le pied G, retour du poids sur le pied G
- 3&4 Pied D à D, pied G à côté du pied D, pied D à D
- 5-6 Pied G croisé devant le pied D, retour du poids sur le pied D
- 7&8 Pied G à G, pied D à côté du pied G, pied G à G

25-32 TOE TOUCHES, SAILORS SHUFFLE, TOE TOUCHES, SAILORS 1/4 TURN LEFT

- 1-2 Pointer PD devant, pointer PD à D
- 3&4 Pied D croisé derrière le pied G, pied G à G, pied D à D
- 5-6 Pointer PG devant, pointer PG à G
- 7&8 Pied G croisé derrière le pied D et 1/4 tour à G, pied D à D, pied G à côté du pied D

Recommencer en vous amusant !